

retirer de la compétition pour une période indéterminée. Autre exemple: la révolution sexuelle des années 1960 a ouvert la porte à des pratiques sexuelles sans lien avec un engagement et parfois sans lien avec l'amour. J'ai connu des gens qui ont littéralement détruit leur vie parce qu'ils n'ont mis aucune limite à leur génitalité. N'auraient-ils pas eu davantage à tempérer leurs ardeurs?

Nous vivons dans une culture du feeling, de la sensation. Dans les relations amoureuses, on cherche à maintenir le plus longtemps possible la passion, généralement associée aux premiers stades d'une histoire d'amour. On valorise plus l'intensité d'une expérience que sa durée ou sa profondeur. Quand l'intensité diminue, on conclut qu'on n'était pas fait l'un pour l'autre. Un peu court comme raisonnement, non?"

Prenons un temps de silence pour relire le paragraphe ci-dessus. Je m'arrête à ce qui a marqué ma vie ou à ce que j'ai à corriger.

"Le retour de la tempérance

La tempérance est la vertu qui vient à bout de toutes les ivresses. Aujourd'hui, elle a changé de nom. Elle s'appelle modération, simplicité volontaire, saine alimentation, entraînement, sobriété, jeûne, équilibre, conscience écologique. De toutes sortes de manières, nous réagissons aux excès parce qu'à l'expérience, nous constatons qu'ils sont destructeurs. « La modération a bien meilleur goût », disait la publicité. Elle a aussi un bien meilleur avenir. La régulation volontaire de nos pulsions de vie, de nos affects et de nos appétits nous libère de leur emprise et de leur esclavage." (Alain Roy)

Je vous invite à répéter après moi.

- Seigneur aide-moi à mener une vie plus simple. **R/**
- Aide-moi à développer une saine alimentation. **R/**
- Aide-moi à équilibrer mes temps de loisir. **R/**
- Aide-moi à équilibrer ma vie pour développer des temps de prières. **R/**

Prenons un temps de silence pour relire le paragraphe ci-dessus.

Temps de silence (*Une musique douce*)

Temps de la réconciliation (*le prêtre invite à recevoir le pardon de Dieu*)

Pendant les confessions: (*musique de Noël*)

Action de Grâce: Le président

Bénédictio: Le président

Dieu, le Père de toute bonté, vous a réconciliés avec lui par le Christ; qu'il vous prodigue sa bénédiction, qu'il vous établisse dans la foi, l'espérance et l'amour. Amen.

Vous suivez le Christ en toute confiance; qu'il ouvre vos cœurs à l'amour et qu'il vous comble de sa bienveillance afin que vous deveniez des foyers de lumière pour tous et toutes. Amen.

Le Christ est l'artisan de votre réconciliation; qu'il établisse votre vie et vos actions dans sa paix, qu'il remplisse vos cœurs de sa joie et vous conduise à la vie bienheureuse de l'éternité. Amen.

Et que Dieu tout-puissant vous bénisse, le Père, le Fils, et le Saint-Esprit. Amen.

Célébration du pardon: Avent 2015 Dieu de miséricorde, tu nous appelles à redécouvrir la tempérance

C'est au nom du Père, + du Fils et du Saint-Esprit que nous sommes rassemblés pour célébrer l'amour miséricordieux de notre Dieu. En ce début de l'Année Sainte de la Miséricorde. Reconnaissons que Jésus Christ est le visage de la miséricorde du Père.

Recueillons-nous et prions:

LECTEUR 1: Lecture de la première lettre de saint Paul Apôtre aux Thessaloniens (3, 12 à 4, 9)

Que le Seigneur vous donne, entre vous et à l'égard de tous les hommes, un amour de plus en plus intense et débordant, comme celui que nous avons pour vous. Et qu'ainsi il affermis vos cœurs, les rendant irréprochables en sainteté devant Dieu notre Père, lors de la venue de notre Seigneur Jésus avec tous les saints. Amen.

Pour le reste, frères, vous avez appris de nous comment il faut vous conduire pour plaire à Dieu ; et c'est ainsi que vous vous conduisez déjà. Faites donc de nouveaux progrès, nous vous le demandons, oui, nous vous en prions dans le Seigneur Jésus.

Vous savez bien quelles instructions nous vous avons données de la part du Seigneur Jésus.

La volonté de Dieu, c'est que vous viviez dans la sainteté, en vous abstenant de la débauche, et en veillant chacun à rester maître de son corps dans un esprit de sainteté et de respect, sans vous laisser entraîner par

la convoitise comme font les païens qui ne connaissent pas Dieu.

Dans ce domaine, il ne faut pas agir au détriment de son frère ni lui causer du tort, car de tout cela le Seigneur fait justice, comme nous vous l'avons déjà dit et attesté.

En effet, Dieu nous a appelés, non pas pour que nous restions dans l'impureté, mais pour que nous vivions dans la sainteté.

Ainsi donc celui qui rejette mes instructions, ce n'est pas un homme qu'il rejette, c'est Dieu lui-même, lui qui vous donne son Esprit Saint.

Pour ce qui est de l'amour fraternel, vous n'avez pas besoin que je vous en parle dans ma lettre, car vous avez appris vous-mêmes de Dieu à vous aimer les uns les autres. Parole du Seigneur. **R/ Nous rendons grâce à Dieu.**

CHANT: Oui, c'est aujourd'hui (couplet 1) (Chant-thème de Robert Lebel)

1. C'est aujourd'hui que la promesse de bonheur
Va s'accomplir pour ta maison
C'est aujourd'hui que la tendresse du Seigneur
Va s'établir sur les nations...

REFRAIN :

**Oui, c'est aujourd'hui
Que s'accomplit cette promesse.
Oui c'est aujourd'hui
Que Dieu fait naître sa tendresse.
Au cri du prophète
Relève la tête :
Dieu est au milieu de nous.**

2. S'élève encore en nos déserts la voix de Jean

Qui interpelle notre temps :

Prépare-toi le cœur comme on ouvre un chemin

Pour faire place au Dieu qui vient!

Évangile:

Le Seigneur soit avec vous. - **Et avec votre esprit.**

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (3, 10-18) - Gloire à toi, Seigneur!

Les foules demandaient à Jean : « Que devons-nous donc faire ? »

Jean leur répondait : « Celui qui a deux vêtements, qu'il partage avec celui qui n'en a pas ; et celui qui a de quoi manger, qu'il fasse de même ! »

Des publicains (c'est-à-dire des collecteurs d'impôts) vinrent aussi pour être baptisés ; ils lui dirent : « Maître, que devons-nous faire ? »

Il leur répondit : « N'exigez rien de plus que ce qui vous est fixé. »

Des soldats lui demandèrent à leur tour : « Et nous, que devons-nous faire ? » Il leur répondit : « Ne faites violence à personne, n'accusez personne à tort ; et contentez-vous de votre solde. »

Or le peuple était en attente, et tous se demandaient en eux-mêmes si Jean n'était pas le Christ.

Jean s'adressa alors à tous : « Moi, je vous baptise avec de l'eau ; mais il vient, celui qui est plus fort que moi. Je ne suis pas digne de

dénouer la courroie de ses sandales. Lui vous baptisera dans l'Esprit Saint et le feu.

Il tient à la main la pelle à vanner pour nettoyer son aire à battre le blé, et il amassera le grain dans son grenier ; quant à la paille, il la brûlera au feu qui ne s'éteint pas. »

Par beaucoup d'autres exhortations encore, il annonçait au peuple la Bonne Nouvelle.

Acclamons la Parole de Dieu. - Louange à toi, Seigneur Jésus!

CHANT: Oui, c'est aujourd'hui (couplet 2) (Chant-thème de Robert Lebel)

Examinons notre vie et supplions le Seigneur

À l'approche tu temps des fêtes, des rassemblements de famille, des partys de toutes sortes, nous allons peut-être entendre: "La modération a bien meilleur goût."

Je me rappelle lorsque j'étais jeune, lors des rassemblements de famille, les chants de folklore étaient à l'honneur. Il y a deux refrains qui se répondaient et que tous connaissaient. Les voici pour sourire: "Tempérance, tempérance, vertu des canadiens français..." et l'autre: "Prendre un verre de bière mon minou..." et tous en riaient bien, même nous les plus jeunes même si on ne comprenait pas ce que voulait dire "tempérance." Le savons-nous, l'avons-nous oublié?

Depuis toujours, Dieu communique avec nous par la voie de ses prophètes et prend l'initiative de venir à notre rencontre.

Tournons-nous vers sa miséricorde révélée en Jésus et reconnaissons nos lenteurs à croire et à changer ce que nous devons faire pour être plus chrétien dans notre milieu de vie.

Nous examinerons notre vie à la lumière d'un beau texte d'Alain Roy paru dans "Prions en Église" le 14 juin 2015.

Une vertu à redécouvrir: la tempérance

"«La modération a bien meilleur goût », clamait une publicité de la Société des alcools du Québec il y a quelques années. Le slogan a fait fureur et il a été appliqué à bien d'autres formes de consommation depuis. Sans le dire, il remettait au goût du jour une vertu ancienne appelée la tempérance.

Tempérance

Le mot tempérance vient du latin "*temperare*" qui veut dire adoucir, atténuer, garder la mesure, l'équilibre. C'est la modération des désirs et des passions qui, s'ils ne sont pas canalisés, tuent la vie sociale et la vie spirituelle. Par exemple, trop d'alcool, trop de travail, trop de voyages, trop de responsabilités ou trop de plaisirs décentrent une personne et la font dériver, voire déraiser. Elle perd alors le respect d'elle-même."

Je vous invite à répéter après moi.

- Seigneur, aide-moi à garder la mesure, l'équilibre dans ma vie. **R/**
- Aide-moi à vivre la modération des désirs et des passions. **R/**

Prenons un temps de silence pour relire le paragraphe ci-dessus.

"Thomas d'Aquin en faisait (de la tempérance) une condition du bonheur. Il l'associait à trois autres vertus: la prudence, la justice et la force. On les appelle cardinales, du mot latin "*cardo*" qui signifie "pivot". Pensons aux gonds d'une porte. Les vertus cardinales sont les pivots, les gonds qui permettent une ouverture au bonheur."

Je vous invite à répéter après moi.

- Seigneur, aide-moi à développer la tempérance. **R/**
- Aide-moi à développer la prudence dans mes paroles. **R/**
- Aide-moi à pratiquer la justice jusqu'au pardon de ceux qui m'ont offensé. **R/**
- Aide-moi à développer la force pour résister aux tentations. **R/**

Prenons un temps de silence pour relire le paragraphe ci-dessus.

"L'excès

Dans notre société moderne, si les excès d'alcool ou de drogues sont encore décriés, d'autres sont encouragés. Pensons par exemple à la pratique des sports extrêmes ou encore à certains humoristes pressés d'abolir les tabous et qui ne mettent aucun frein à leur vulgarité, aux propos de mauvais goût. Bombardés de publicités, nous sommes guettés par l'excès de consommation sous toutes ses formes. Nous compromettons notre joie de vivre par un travail harassant, l'envie de gagner toujours plus d'argent, d'obtenir des biens matériels ou une reconnaissance sociale démesurée. On critique le workaholic, mais qui ne l'imite pas un peu? Ainsi un athlète avouait l'an dernier avoir poussé son entraînement physique au point qu'il devait se résigner à se